



# Penitentes 4350 msnm

Se ubica 180 Km al oeste de Mendoza muy próximo al límite con Chile y es un excelente mirador del Aconcagua. Su nombre se debe a las formas de sus laderas que asemejan monjes penitentes con sus capuchas. Es un cerro muy recomendado para gente que se está iniciando en el montañismo de media altura.

**Fecha:** 14 al 17 de abril “semana santa”

**Duración:** cuatro días, tres noches

## Itinerario:

**Día 1:** Nos reuniremos en la ciudad de Mendoza a las 15:00 hs, en el caso de ser necesario alquilaremos equipo de montaña. traslado a Penitentes. Nos hospedaremos en el Hostel Mundo perdido. Tarde libre para disfrutar del lugar. Cena y pernocte

**Día 2:** desayuno, traslado a la quebrada de Vargas y comienzo de la aventura!!

5 hs aproximadamente hasta el campamento. Tarde libre. Cena y pernocte.

**Día 3:** desayuno bien temprano, comienzo del día de cumbre y regreso al campamento.

10 hs de actividad aproximadamente.

**Día 4:** desarme del campamento y Almuerzo en Uspallata y regreso a Mdz 18:00 hs

**PRECIO POR PERSONA: \$ 44.000**

## SERVICIOS INCLUIDOS:

- **Guías de montaña:** Durante toda la excursión se contará con la asistencia de guías habilitados.
- **Comidas:** Pensión Completa.
- **Otros Servicios Incluidos:** Seguros de Responsabilidad Civil y de Accidentes Personales. Asesoramiento previo a la salida
- **No Incluye:** Mulas de carga, bebidas alcohólicas, almuerzo en Uspallata, gastos extras por abandono de programa.
- **GRADO DE DIFICULTAD GENERAL:** Dificultad Facil.

Requiere poca experiencia previa, pero si buen estado físico y mucha voluntad.

Recomendable para personas entre 18 y 60 años.



## RECOMENDACIONES:

- El estado físico necesario es el de cualquier persona que pueda realizar actividades al aire libre y caminatas largas transportando una pequeña mochila.
- Es importante también comunicar cualquier tipo de régimen especial de comidas (vegetarianos, celíacos, etc.).
- Durante la marcha se podrá recargar agua de los arroyos, los guías le recomendarán los lugares óptimos para hacerlo.
- Como en todos los ambientes de montaña la condición meteorológica puede variar repentinamente lo mismo que la amplitud térmica, por lo que se recomienda el equipo necesario en la lista adjunta y ante cualquier duda por favor, consultarlo con la organización.
- Previo al viaje los participantes deberán llenar el formulario de inscripción y el formulario con la declaración jurada de salud.
- Los teléfonos celulares tienen señal sólo en algunos sectores del trayecto. En la cumbre generalmente tienen señal Movistar.
- Como en toda excursión a una zona agreste, pueden presentarse situaciones especiales que requieran una solución diferente a las de ambientes urbanos. Por ejemplo, ante contingencias meteorológicas como ser un temporal de frío en pleno verano, lluvias fuertes, etc, lo indispensable es prevenir y tratar de anticiparse al hecho, utilizando buenos reportes meteorológicos, llevando el equipamiento necesario (abrigo, equipo para la lluvia, etc.) equipo de comunicaciones, actividades complementarias, pero sobre todo usando la prevención y el sentido común.
- Algo muy importante para superar cualquier contingencia es poner buena onda y ser solidarios. Los tiempos de marcha se adaptarán al ritmo general del grupo, las condiciones físicas y aptitudes de cada participante pueden ser diferentes por lo cual la tolerancia es fundamental.
- Se deben respetar ciertas consignas para seguridad de todo el grupo, como no exponerse a peligros en forma innecesaria (alejarse del grupo sin previo aviso con peligro a extraviarse, asomarse imprudentemente a un precipicio, no seguir las recomendaciones del guía, etc.)
- **Aclaraciones importantes: Por tratarse de una excursión de turismo no convencional, pueden existir factores externos que provoquen alteraciones en la planificación de la excursión, incluyendo cambios de itinerarios, horarios e incluso en casos extremos la suspensión o prolongación del viaje lo cual puede ocasionar costos extras como ser una noche extra de alojamiento y las comidas respectivas. La seguridad del grupo es primordial para nuestra organización.**



## **LISTADO CON SUGERENCIAS DE INDUMENTARIA Y EQUIPO PERSONAL:**

En lo que sigue se presentan una serie de sugerencias bastante detalladas sobre los equipos a ser transportados por cada uno o por grupos según se aclare. Se ruega a los participantes de la salida observar y analizar atentamente las listas y no dudar en consultarnos ante cualquier inquietud.

### **1.- EQUIPO INDIVIDUAL:**

- MOCHILA (70 lts de capacidad) Debe ser cómoda y contar con hombreras y riñoneras acolchadas.
- BOLSA DE DORMIR. – 15 grados
- COLCHONETA
- BASTONES DE TREKKING
- RECIPIENTES PARA 2 litros de agua fría. Ideal Nalgne, botellas de cepita
- 1 TERMO para agua caliente para los mates, café o te.
- LINTERNA FRONTAL. Con pilas de repuesto
- MEDICAMENTOS PERSONALES.
- PROTECTOR SOLAR. Factor 50 como mínimo
- ELEMENTOS DE HIGIENE PERSONAL

### **2.- INDUMENTARIA:**

- BOTAS TREKKING Caña Alta
- MEDIAS DE FIBRAS SINTÉTICAS O TREKKING. (MIN: 2 PARES)
- PANTALONES DE TREKKING COMODOS (Vaqueros NO)
- PANTALON INTERIOR DE ABRIGO O CALSA LARGA que cumpla la misma función
- 1 CAMISA O REMERA DE TREKKING MANGAS LARGAS.
- 2 REMERAS (Preferentemente tipo dry fit)
- MUDAS ROPA INTERIOR
- 1 POLAR O MICRO POLAR
- ANORAK O WIND STOPPER
- CAMPERA DE ABRIGO
- BUFF O PAÑUELO PARA CUELLO
- GORRO DE ABRIGO y GORRA PARA SOL
- GAFAS PARA SOL factor 3 como mínimo
- GUANTES FINOS
- GUANTES DE ABRIGO
- Polainas. Se avisará previo a la salida si son necesarias

**Dia 1**





**Dia 2**









**Dia 3**







**Cumbre!!!!!!!**



Contacto: [valledeucoadventure@gmail.com](mailto:valledeucoadventure@gmail.com) - Cel: 02622-301480





**Dia 4**





